

Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020



Pondělí 13.1.2020

Přesnídáv. Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka Kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)

Oběd Zšmš Kmínová s kapáním, zeleninový nákyp, vařené brambory, mrkvový salát, ochucená voda, čistá voda (A: 01)

Svačina Grahamový rohlík, žervé, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 14.1.2020

Přesnídáv. Raženka, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04,10)

Polévka Česneková (A: 01,03,09)

Oběd Zšmš Česneková, kuřecí tokáň, těstoviny, džus, čistá voda (A: 01,03)

Svačina Chléb, hrášková pomazánka, džus, ovoce (A: 01)

Středa 15.1.2020

Přesnídáv. Fazolová pomazánka, ovoce, kakao (A: 01,07)

Polévka Polévka s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)

Oběd Zšmš Polévka s droždovými knedlíčky, holandský řízek, bramborová kaše, čaj, čistá voda (A: 01,03,07)

Svačina Pažitkové máslo, chléb, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, zelenina, melta (A: 01,03,10)

Polévka Hovězí vývar s hráškem a rýží (A: 01,09)

Oběd Zšmš Hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, minerální voda, čistá voda (A: 01,03,09)

Svačina Jablečná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01)

Pátek 17.1.2020

Přesnídáv. Tmavý chléb, liptovská pomazánka, zelenina, horká čokoláda (A: 01,07)

Polévka Miliónová (A: 01)

Oběd Zšmš Miliónová, krůtí maso na česneku, dušená kapusta, vařené brambory, čaj, čistá voda (A: 01)

Svačina Banketka, jogurt, ovoce, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana

Schváleno ředitelkou školy : Mgr. Jitka Širůčková